

Примерное двадцатидневное меню с 01.10.2018 г. для категории: Ясли с 01.10.21 г. с из

1 неделя



"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Каша кукурузная молочная жидкая	150/4 РТ91	Каша рисовая молочная жидкая	150 98*	**Каша ячневая молочная	150/3РТ990	**Каша манная молочная жидкая	150/4РТ900	**Какао со сгущенным молоком	150РТ248
**Какао со сгущенным молоком	150РТ248	**Кофейный напиток с молоком	150РТ253	**Какао со сгущенным молоком	150РТ248	**Кофейный напиток с молоком	150РТ253	**Батон с маслом	30/6РТ387
**Батон с маслом	30/6РТ387	Батон с маслом	27/5 3*	**Батон с маслом	30/6РТ387	**Батон с маслом	30/6РТ387	**Омлет натуральный	120РТ110
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
		Яблоки	160 336*	Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Сок	125 4*	**Борщ Сибирский	150НРТ13	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150РТ560	Суп с клецками со сметаной	150 21*	Суп геркулесовый со сметаной, с курицей	150 80*
Рассольник со сметаной	200 43*	Жаркое по-домашнему	190 п.153	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60РТ161	Каша перловая рассыпчатая	105	**Котлета "Затейники" из свинины	60 Р282
Гуляш из свинины	70 152*	Хлеб ржаной	37 9*	**Картофельное пюре	110РТ206	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60РТ152	**Сложный гарнир	110РТ395
Каша гречневая с маслом	130 186	**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241	**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241	**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241	Хлеб ржаной	37 9*
Хлеб ржаной	37 9*			Хлеб ржаной	37 9*			**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241
**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кефир	150 10*	**Чай ПРИНЦЕССА	150РТ263	Кефир	150 10*	Хлеб ржаной	37 9*	Чай с сахаром	180 57*
Батон с повидлом	30/10 78*	Печенье	14 48*	Булочка "Российская"	60 276*	Кисель	180 25*	Булочка Домашняя	60 11*
						Печенье	14 48*		
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
**Запеканка из творога со сгущ.молоком (ужин)	100/15Р1170	Макаронные изделия отварные	100 194*	Винегрет овощной	100	**Картофельное пюре	110РТ206	Макаронные изделия отварные	100 194*
**Чай с молоком	150РТ261	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" (сердце и птица)	60ТК343	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80РТ359	Печень говяжья по-строгановски	80 162*	**Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	4ВТ3280
Батон	24 16*	Чай с сахаром	150 263*	Кисель	180 25*	**Чай ПРИНЦЕССА	150РТ263	Чай с сахаром	180 57*
		Батон	24 16*	Батон	24 16*	Батон	24 16*	Батон	24 16*



Примерное двадцатидневное меню с 01.10.2018 г. для категории: Ясли с 01.10.21 г. с из

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Каша пшеничная молочная жидкая	50/3 РТ96	.Суп молочный с макаронными изделиями	150 44*	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	154 93*	**Каша "Здоровье"	150/4РТ390	**Омлет натуральный	120РТ110
**Кофейный напиток с молоком	150РТ253	**!!*Какао со сгущенным молоком	150РТ248	**Кофейный напиток с молоком	150РТ253	**!!*Какао со сгущенным молоком	150РТ248	Горошек зелёный консерв	35 37*
**!!*Батон с маслом	27/5РТ387	**!!*Батон с маслом	30/6РТ387	Батон с маслом	27/5 3*	**!!*Батон с маслом	30/6РТ387	отварной для подгарнировки*	
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник со сметаной	150 33*	Суп с рыбной консервой	150	**Суп овощной с горошком и сметаной	150Р3970-	**Борщ со сметаной	150РТ270	**Суп "Гороховый"	150 РТ36
**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	170Т1630	**Котлета "Затейники" из свинины	60 Р282	Гуляш мясной	70 52*	Гуляш из курицы	60 44*	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60РТ161
Хлеб ржаной	37 9*	**Картофельное пюре	110РТ206	Макаронные изделия отварные	100 194*	Хлеб ржаной	37 9*	Капуста тушеная	130 200*
**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241	Хлеб ржаной	37 9*	Хлеб ржаной	37 9*	**Компот из смеси сухофруктов	150РТ241	Хлеб ржаной	37 9*
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кефир	150 10*	**Ватрушка с повидлом	50НРТ28	**Чай ПРИНЦЕССА	150РТ263	Чай с сахаром	180 57*	**Кефир	150РТ251
Печенье	14 48*	**Чай ПРИНЦЕССА	150РТ263	Печенье	14 48*	Булочка "Нежная"	60 270*	Печенье	14 48*
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
**!!*Запеканка из творога со сгущ. молоком (ужин)	100/15Р1170	**Рагу из овощей	110РТ770	Салат "Зимний" (ужин)	110 55*	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" (сердце и птица)	60ТК343	**Лакомка из творога	130РТ345
**Чай с молоком	150РТ261	Яйцо отварное	1 327*	**Рыба, запеченная в омлете	70РТ138	Горошница	133 356*	Чай с сахаром	180 57*
Батон	24 16*	Чай с сахаром	180 57*	Кисель	180 25*	**Чай ПРИНЦЕССА	150РТ263	Батон	24 16*
		Батон	24 16*	Батон	24 16*	Батон	15 16*		

Примерное двадцатидневное меню с 01.10.2018 г. для категории: Детсад с 01.10.21 г. с

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4 PT91	Каша рисовая молочная жидкая	200 98*	**Каша ячневая молочная	170/3PT990	**Каша манная молочная жидкая	170/4PT900	**Какао со сгущенным молоком	180PT248
***Какао со сгущенным молоком	180PT248	**Кофейный напиток с молоком	180PT253	***Какао со сгущенным молоком	180PT248	**Кофейный напиток с молоком	180PT253	**Батон с маслом	30/6PT387
**Батон с маслом	30/6PT387	Батон с маслом	35/7 3*	**Батон с маслом	30/6PT387	**Батон с маслом	30/6PT387	**Омлет натуральный	130PT110
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
		Яблоки	160 336*	Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Сок	125 4*	**Борщ Сибирский	200PT13	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200PT560	Суп с клецками со сметаной	200 21*	Суп геркулесовый со сметаной, с курицей	200 80*
Рассольник со сметаной	250 43*	Жаркое по-домашнему	220 п.153	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80PT161	Каша перловая рассыпчатая	120	**Котлета "Затейники" из свинины	80 P282
Гуляш из свинины	80 152*	Хлеб ржаной	47 9*	**Картофельное пюре	130PT206	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80PT152	**Сложный гарнир	130PT395
Каша гречневая с маслом	150 186	**Компот из смеси сухофруктов	180PT241	**Компот из смеси сухофруктов	180PT241	**Компот из смеси сухофруктов	180PT241	Хлеб ржаной	47 9*
Хлеб ржаной	47 9*			Хлеб ржаной	47 9*			**Компот из смеси сухофруктов	180PT241
**Компот из смеси сухофруктов	180PT241								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кефир	180 10*	**Чай ПРИНЦЕССА	180PT263	Кефир	180 10*	Хлеб ржаной	47 9*	Чай с сахаром	200 57*
Батон с повидлом	40/25 78*	Печенье	28 48*	Булочка "Российская"	60 276*	Кисель	200 25*	Булочка Домашняя	70 11*
						Печенье	28 48*		
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
**Запеканка из творога со сгущ.молоком (ужин)	125/20P1170	Макаронные изделия отварные	150 194*	Винегрет овощной	120	**Картофельное пюре	130PT206	Макаронные изделия отварные	150 194*
**Чай с молоком	180PT261	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" (сердце и птица)	80TK343	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100PT359	Печень говяжья по-строгановски	90 162*	**Икра кабачковая порционная	6PT3280
Батон	31 16*	Чай с сахаром	180 263*	Кисель	200 25*	**Чай ПРИНЦЕССА	180PT263	Чай с сахаром	200 57*
		Батон	31 16*	Батон	31 16*	Батон	31 16*	Батон	31 16*

Примерное двадцатидневное меню с 01.10.2018 г. для категории: Детсад с 01.10.21 г. с

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Каша пшеничная молочная жидкая	70/3 РТ96	.Суп молочный с макаронными изделиями	200 44*	.Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205 93*	**Каша "Здоровье"	170/4 РТ96	Омлет натуральный	130РТ110
**Кофейный напиток с молоком	180РТ253	**!!*Какао со сгущенным молоком	180РТ248	**Кофейный напиток с молоком	180РТ253	**!!*Какао со сгущенным молоком	180РТ248	Горошек зелёный консерв.	37,5 37*
**!!*Батон с маслом	35/7РТ387	**!!*Батон с маслом	30/6РТ387	Батон с маслом	35/7 3*	**!!*Батон с маслом	30/6РТ387	отварной для подгарнировки*	
								**Кофейный напиток с молоком	180РТ253
								**!!*Батон с маслом	35/7РТ387
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*	Яблоки	160 336*	Сок	125 4*
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник со сметаной	200 33*	Суп с рыбной консервой	200	**Суп овощной с горошком и сметаной	200Р3970-	**Борщ со сметаной	200РТ270	**Суп "Гороховый"	200 РТ36
**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200Т1630	**Котлета "Затейники" из свинины	80 Р282	Гуляш мясной	80 52*	Курица отварная порционная	74 45*	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80РТ161
Хлеб ржаной	47 9*	**Картофельное пюре	130РТ206	.Макаронные изделия отварные	150 194*	Хлеб ржаной	47 9*	Капуста тушеная	150 200*
**Компот из смеси сухофруктов	180РТ241	Хлеб ржаной	47 9*	Хлеб ржаной	47 9*	**Компот из смеси сухофруктов	180РТ241	Хлеб ржаной	47 9*
		**Компот из смеси сухофруктов	180РТ241	**Компот из смеси сухофруктов	180РТ241			**Компот из смеси сухофруктов	180РТ241
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кефир	180 10*	**Ватрушка с повидлом	70РТ28	**Чай ПРИНЦЕССА	180РТ263	Чай с сахаром	200 57*	**Кефир	180РТ251
Печенье	28 48*	**Чай ПРИНЦЕССА	180РТ263	Печенье	28 48*	Булочка "Нежная"	60 270*	Печенье	28 48*
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
**!!*Запеканка из творога со сгущ.молоком (ужин)	125/20Р1170	**Рагу из овощей	130РТ770	Салат "Зимний" (ужин)	130 55*	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" (сердце и птица)	80ТК343	**Лакомка из творога	145РТ345
**Чай с молоком	180РТ261	Яйцо отварное	1 327*	**Рыба, запеченая в омлете	80РТ138	.Горошница	154 356*	Чай с сахаром	200 57*
Батон	31 16*	Чай с сахаром	200 57*	Кисель	200 25*	**Чай ПРИНЦЕССА	180РТ263	Батон	31 16*
		Батон	31 16*	Батон	31 16*	Батон	20 16*		