Примерное десятидневное меню для категории: Детсад с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2023 ле

02.10.23 - 16.10.23

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда
ЗАВТРАК		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**
**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	0	Каша рисовая молочная жидкая	200	0	Каша ячневая молочная
			Кофейный напиток с молоком	200	0	**Какао со сгущеным молоком
*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0	Батон с маслом	40/10	0	**Батон с маслом с сыром
**Батон с маслом с сыром	30/6/1	0				
2 ЗАВТРАК		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**
Сок	160	0	Яблоки	150	0	Яблоки
ОБЕД		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**
Икра кабачковая	60	0	Салат из помидоров и огурцов	60	0	Салат из свежих огурцов
Рассольник со сметаной	250	0	с репч. луком			Щи со сметаной
**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200	0	**Борщ Сибирский	200	0	Картофельное пюре
			Жаркое по-домашнему	220	0	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины
Компот из сухофруктов	200	0	**Компот из смеси сухофруктов	180	0	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	50	0	Хлеб ржаной	50	0	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**
Снежок	180	0	Сок	158	0	Снежок
.Печенье	28	0	**Ватрушка с творогом	70	0	**Батон нарезной с повидлом
УЖИН		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**
.Салат из свежей моркови	60	0	Макаронные изделия отварные	150	0	Винегрет овощной
Творожная запеканка со сгущ. молоком	183	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" (сердце и птица)	80	0	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"
Чай с молоком (1 вар)	200	0	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0	Кисель
.Батон	40	0	Батон	40	0	Батон
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующая Кондакова Л.В.

Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
	0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
200	0	Каша манная молочная жидкая	200	0	Горошек зелен конс отв	45	0
180	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	д/подгарнир 35/45		
30/6/1	0	Батон с маслом	40/8	0	**Омлет натуральный	130	0
					*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0
					**Батон с маслом с сыром	30/6/1	0
	0	2 ЗАВТРАК		0	2 ЗАВТРАК		0
150	0	Яблоки	150	0	Яблоки	150	0
	0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
60	0	Суп с клецками со сметаной	250	0	Салат из помидоров и огурцов	60	0
250	0	Капуста тушеная с мясом	165	0	с репч. луком		
150	0	Компот из сухофруктов	200	0	Суп гороховый с м/кур	250	0
80	0	Хлеб ржаной	50	0	Рис отварной	150	0
					Котлета мясная	70	0
200	0				Компот из сухофруктов	200	0
50	0				Хлеб ржаной	50	0
	0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
180	0	Сок	160	0	Кисель	200	0
30/16	0	Булочка "Российская"	60	0	Печенье	28	0
	0	УЖИН		0	УЖИН		0
67,6	0	**Картофельное пюре	130	0	Рыба тушеная в томате с	140	0
100	0	Печень говяжья	110	0	овощами		
		по-строгановски			Картофель отварной	135	0
200	0	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0	Чай с сахаром	200	0
31	0	Батон	40	0	Батон	30	0
	0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2023 ле

14.08.23 - 28.08.23

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда
ЗАВТРАК		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**
**Каша пшенная молочная жидкая	170/4	0	Горошек зеленый консерв.	37,5	0	**Каша овсяная "Геркулес"
**Кофейный напиток с молоком	180	0	отварной для подгарнировки*			жидкая
**Батон с маслом с сыром	30/6/1	0	**Омлет натуральный	130	0	Кофейный напиток с молоком
			*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0	**Батон с маслом с сыром
			*!!*Батон с маслом	30/6	0	
2 ЗАВТРАК		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**
Сок	158	0	Яблоки	160	0	Апельсины
ОБЕД		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**
**Икра кабачковая порционная	60	0	Салат из помидоров и огурцов	60	0	Помидор свежий порционный
"АРОМАТНАЯ"			с репч. луком			**Суп овощной с горошком и
Свекольник со сметаной	250	0	Суп с рыбной консервой	250	0	сметаной
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	0	**Котлета "Затейники" из	80	0	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свини
Гречка отварная рассыпчатая	130	0	свинины			**Картофельное пюре
Хлеб ржаной	50	0	Макаронные изделия отварные	150	0	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	200	0	Компот из сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной
			Хлеб ржаной	50	0	
ПОЛДНИК		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**
Снежок	180	0	Сок	158	0	Кисель
**Ватрушка с повидлом	70	0	Печенье	28	0	**Булочка "Нежная"
УЖИН		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**
Морковное пюре	150	0	Свекольное пюре	150	0	Салат "Зимний" (ужин)
Творожная запеканка со сгущ	182	0	Сотэ из печени	100	0	**Рыба, запеченая в омлете
молоком			Чай с сахаром	200	0	**Чай с молоком
Чай с молоком	200	0	Батон	40	0	Батон
Батон	40	0				
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня

2 неделя

"Утверждаю"

Повар

	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
	170/4	0	**Омлет натуральный	130	0	Каша молочная Здоровье	200	0
			Горошек зелёный консерв.	37,5	0	**Кофейный напиток с молоком	180	0
	200	0	отварной для подгарнировки*			**Батон с маслом с сыром	30/6/1	0
	30/6/1	0	Какао с молоком	200	0			
			*!!*Батон с маслом	30/6	0			
		0	2 ЗАВТРАК		0	2 ЗАВТРАК		0
	160	0	Яблоки	160	0	Апельсины	160	0
		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
	60	0	Суп геркулесовый со	200	0	Салат из помидоров и огурцов	60	0
	200	0	сметаной, с курицей			с репч. луком		
			Капуста, тушеная с мясом	200	0	Борщ на к/б. со сметаной	250	0
ы	80	0	Компот из сухофруктов	200	0	Курица отварная порционная	74	0
	130	0	Хлеб ржаной	50	0	Рис отварной	150	0
	200	0				Компот из сухофруктов	200	0
	50	0				Хлеб ржаной	50	0
		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
	200	0	Снежок	180	0	**Сок	158	0
	70	0	**Ватрушка с творогом	70	0	Печенье	28	0
		0	УЖИН		0	УЖИН		0
	130	0	Макаронные изделия отварные	150	0	Котлеты рыбные	70	0
	80	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	0	Картофель отварной	135	0
	180	0	(сердце и птица)			Чай с молоком	200	0
	27	0	Чай с сахаром	180	0	Батон	20	0
			Батон	40	0			
		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0