

Спортивно-музыкальное развлечение для детей старшего дошкольного возраста и родителей «Народные подвижные игры»

Цель: вызвать интерес к русским народным традициям; воспитывать доброту к друг другу и окружающему миру.

Задачи:

- расширение знаний о культуре и традициях русского народа;
- закрепление знаний о русских народных играх, пословицах;
- знакомство с лекарственными растениями;
- развитие логического мышления;
- умение участвовать в русских народных подвижных играх;
- обеспечение двигательной активности в ходе проведения народных игр;
- воспитание уважения к русским народным обычаям, играм и традициям;
- развитие устной речи.

Оборудование: музыкальный центр, аудиозапись: с русскими народными мелодиями, с пением птиц; картинки с лекарственными растениями; шапочка козы, корона, атласная лента для игры.

Предварительная работа:

1. Беседа о культуре и быте русского народа;
2. Знакомство с русскими народными играми, пословицами о здоровье;
3. Беседа о лекарственных растениях.

Ход развлечения: (Звучит русская народная мелодия).

Инструктор по физ. культуре.

На завалинке, в светелке,
Иль на бревнышках каких
Собирали посиделки
Пожилых и молодых

При лучине ли сидели,
Иль под светлый небосвод –
Говорили, песни пели,
Да водили хоровод.

А играли как! В горелки!
Ах, горелки хороши.
Словом, эти посиделки
Были праздником души!

(Дети исполняют песню «К нам гости пришли»)

Воспитатель: Я приглашаю вас окунуться в атмосферу далекой старины, вспомнить быт наших предков, как они жили, чем лечились, в какие русские народные игры играли. Народные игры сохранились и дошли до наших дней, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Для всех народных игр характерна любовь русского человека к веселью и удалству. Игры - это наше детство, они передавались от поколения к поколению. Нам известны такие игры, как «Ловишки», «Колечко, колечко, выйди на крылечко!» Ребята, а давайте я проверю, знаете ли вы русские народные игры. Я сейчас загадаю загадки.

Я не вижу ничего,
Даже носа своего.

На моём лице повязка,
Есть такая вот игра,
Называется она...
Ответ детей - Жмурки!

Я давно в траве сижу,
Ни за что не выхожу.
Пусть поищут, раз не лень,
Хоть минуту, хоть весь день...
Ответ детей - Прятки!

Воспитатель:
Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло.
Стой подоле,
Гляди на поле
Глянь на небо
Птички летят
Колокольчики звенят...
Ответ детей - Горелки!

Воспитатель: Хорошо, вот мы с вами и вспомнили народные игры. К нам в гости пришла красавица Забава.

Нашей встрече быть угодно,
Отложите все дела,
Вас «Околица» сегодня
На свиданье позвала!
Мы найдем для игр место,
Их не спрячем про запас,
Никому не будет скучно
За «Околицей» у нас!

Воспитатель: Спасибо, Забава, что пришла повеселиться с нами! А сейчас встанем все дружно мамы, папы, ребята, возьмемся за руки и отправимся за двор, за околицу поиграть. Идем. Звучит музыка (идем змейкой, заводим круг).

Начинается игра **«Кострома»**

В центре Забава (далее роль Костромы можно поручить ребенку или родителю). Остальные дети водят хоровод и поют. После каждого куплета останавливаются и обращаются к Костроме. Во время пения показывают (имитируют), как надо пряхсть, мотать, вязать и т.д. Пение и диалог чередуются.

Кострома, Кострома!
Государыня моя, Кострома!
У Костромушки кисель с молоком,
Еще с прибылью блины с творогом.

Дети. Здорова ли, Кострома?

Кострома. Здоровенькая!

Дети. Что ты делаешь?

Кострома. Кудельку пряду!

Дети. Здорова ли, Кострома?

Кострома. Здоровенькая!

Дети. Что ты делаешь?

Кострома. Клубочки мотаю!

Дети. Здорова ли, Кострома?

Кострома. Здоровенькая!

Дети. Что ты делаешь?

Кострома. Вязанье вяжу!

Дети. Здорова ли, Кострома?

Кострома. Здоровенькая!

Дети. Что ты делаешь?

Кострома. Вас ловлю!

Кострома бежит за детьми, стараясь кого-нибудь поймать.

Забава: Предлагаю вам поиграть в русскую народную игру «Заря-заряница». Играющие стоят в кругу, руки опущены. Ведущий - ходит за кругом с лентой и произносит закличку:

«Заря-Заряница!

Красная девица.

По полю ходила,

Ленты обронила,

Ленты золотые

В косы заплетые.»

С последними словами ведущий осторожно кладет ленту на плечо одному из вас. Тот быстро берет ленту, поворачивается спиной к ведущему:

И на слова:

«Раз – два – не воронь,

Беги как огонь!»

Оба разбегаются в разные стороны по кругу, кто быстрее возвратится на место. Кто не успел, тот становится водящим - зарей. Понятно? Давайте поиграем.

(Звучит музыка к игре).

Игра повторяется 3 раза.

Забава: Молодцы, присаживайтесь. Представьте, что вы на лесной опушке.

(Звучит пение птиц, на фоне музыки читаем стихотворение).

Забава: В старые времена русский народ с любовью и трепетом относился к окружающей природе и оберегал ее. Люди ласково называли реченьку быстрой, солнышко красным, травушку шелковой.

Воспитатель: Лес в жизни русского народа всегда играл огромную роль. С давних времен русские люди использовали лес для различных нужд. В лесу люди находили полезные травы, которыми лечились.

Забава:

Много трав растут полезных

На земле русской родной.

Могут справиться с болезнью

Мята, пижма, зверобой.

Воспитатель: Предки наши хорошо знали лекарственные растения, а вы их знаете? Сейчас мы поиграем в игру «Зеленая аптека». Слушайте загадку, а отгадку вы найдете на картинке (если дети не справятся, родители помогают).

(На столе разложены картинки с изображением лекарственных растений).

- Выпускает он листы
Широченной широты.
Держатся на стеблях крепких
Сто плодов шершавых, цепких:
Если их не обойдешь –

На себе их все найдешь.

Ответы детей - Лопух

- Травка очень душистая,
Ароматные листья.
Поскорей собирай
И заваривай чай!

Ответы детей - Мята.

- Трава, которую и слепой узнает?

Ответы детей - Крапива

Забава:

Хорошо, знаете лекарственные растения. Самая лучшая аптека – это природа!

В зарослях лесных, где все для сердца мило,

Где чистым воздухом так сладостно дышать,

Есть в травах и цветах целительная сила,

Для всех умеющих их тайну разгадать...

Инструктор по физ. культуре.

Что-то мы засиделись. Давайте поиграем еще в одну русскую народную игру: «**Шла коза по лесу**».

Забава: Дорогие дети, выходите, большой круг заводите.

В центре круга - коза. (*ведущий в шапочке козы*). У козы в руках корона. На кого надена корону, тот будет принцессой и выходит в центр круга танцевать со мной. Под музыку, начинаем игру, ходим по кругу, взявшись за руки и выполняем движения, согласно тексту.

(Звучит музыка к игре).

Пошла коза по лесу, по лесу, по лесу

Искать себе принцессу, принцессу, принцессу- идут по кругу, взявшись за руки;

Прошла коза по лесу, по лесу, по лесу – останавливаются лицом в круг;

Нашла себе принцессу, принцессу, принцессу – коза выбирает себе принцессу, одевает ей на корону и выводит в середину круга;

Давай коза попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем – все участники игры прыгают;

И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем – все выполняют движение, согласно тексту;

Давай коза покружимся, покружимся, покружимся – все кружатся;

И мы с тобой подружимся, подружимся, подружимся – поворачиваются к друг другу лицом и обнимаются.

(Игра повторяется 2-3 раза.)

Воспитатель: Какие наши дети молодцы, славно поиграли. Присаживайтесь.

Забава: Люди лечились травами, и сложили немало пословиц и поговорок о здоровье. А знаете ли вы, дорогие гости, пословицы и поговорки о здоровье?

Воспитатель: Давайте поиграем в игру «Доскажи словечко»:

В здоровом теле ...

Ответы детей - здоровый дух.

Ешь чеснок и лук –

Ответы детей - не возьмет недуг.

Воспитатель: Если хочешь быть здоров ...

Ответы детей - закаляйся.

Забава: Чистота - залог ...

Ответы детей - здоровья.

Воспитатель: В путь дорогу собирайся за - здоровьем ...

Ответы детей - отправляйся.

Инструктор по физ. культуре.

Пришло время поиграть в игру: «**Кошка и мышка**».

Дети и взрослые становятся в круг, взявшись за руки и подняв руки вверх, получились «воротца». В игре двое водящих. Один – мышка, другой – кошка. Мышка в центре круга, кошка – за кругом. Кошка спрашивает у мышки:

-Мышка, мышка, где была?

-В кладовой.

- Что там делала?

- Масло ела.

- А мне оставила?

- Не оставила.

- Тогда я буду тебя ловить!

- Я убегу!

Мышка убегает от кошки под «воротцами». Дети пропускают мышку, а возле кошки – закрывают «воротца». В игре роль кошки и мышки могут исполнять родители или ребенок и взрослый.

Воспитатель: Ребята, ваши родители были детьми и любили играть в игры. Попросим мам и пап вспомнить и поиграть с нами в интересную игру их детства (родители под руководством инструктора по физ. культуре проводят игру).

Воспитатель: Молодцы, ребята! Молодцы, родители! Вот и подошел к концу наш вечер народных игр.

Тише, дудки, тише, домбры!

До свидания, люди добры!

Приходите снова к нам,

Дети: Рады мы всегда гостям!

Забава: Всем, кто нас видел,

Всем, кто нас слышал:

Дети: Доброго здоровья!