десятидневное меню для категории: Детсад с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2025-26 1 неделя

"Утверждаю"

11.05.26 - 25.05.26

Заведующая **Кондакова Л.В.**

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0
**Каша кукурузная молочная	170	0	Каша рисовая молочная жидкая	170	0	.Каша ячневая молочная вязкая	170	0	Каша манная молочная жидкая	170	0	Горошек зелён конс отв	45	0
жидкая			Кофейный напиток с молоком	200	0	**Какао со сгущеным молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	д/подгарнир 35/45		
*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0	Батон с маслом	35/7	0	Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0	Батон с маслом	35/7	0	**Омлет натуральный	120	0
Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0										*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0
												Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0
2 ЗАВТРАК		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0
Сок	170	0	Яблоки	130	0	.Яблоки	130	0	Яблоки	130	0	.Яблоки	130	0
ОБЕД		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0
.Икра кабачковая порционная	60	0	**Борщ Сибирский	200	0	Щи со сметаной	200	0	Суп с клецками со сметаной	200	0	.Икра кабачковая порционная	60	0
Рассольник со сметаной	200	0	Жаркое по-домашнему	220	0	.Сложный гарнир	150	0	Капуста тушеная с мясом	150	0	Суп гороховый с м/кур	200	0
**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	200	0	**Компот из смеси сухофруктов	180	0	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	80	0	Компот из сухофруктов	200	0	Рис отварной	150	0
свинины			Хлеб ржаной	40	0	свинины			Хлеб ржаной	40	0	Котлета мясная	70	0
Компот из сухофруктов	200	0				Компот из сухофруктов	200	0				Компот из сухофруктов	200	0
Хлеб ржаной	40	0				Хлеб ржаной	50	0				Хлеб ржаной	50	0
ПОЛДНИК		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0
Кефир	150	0	Кисель	200	0	Кефир	150	0	.Булочка "Российская"	60	0	Печенье	28	0
.Печенье	28	0	Булочка с сахаром	60	0	Печенье	28	0	Сок	160	0	Кисель	200	0
УЖИН		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0
.Салат из свежей моркови	60	0	.Макаронные изделия отварные	120	0	Винегрет овощной	67,6	0	**Картофельное пюре	120	0	Рыба тушеная в томате с	120	0
Творожная запеканка со сгущ.	190	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	0	Суфле из рыбы	70	0	.Печень говяжья	95	0	овощами		
молоком			(сердце и птица)			Кисель	200	0	по-строгановски			Картофель отварной	120	0
Чай с молоком (1 вар)	200	0	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0	.Батон	30	0	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0	Чай с сахаром	200	0
.Батон	30	0	.Батон	30	0				.Батон	25	0	.Батон	25	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

десятидневное меню для категории: Детсад с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2025-26 2 неделя

"Утверждаю"

11.05.26 - 25.05.26

Заведующая Кондакова Л.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0
**Каша пшенная молочная жидкая	170	0	Горошек зеленый консерв.	37,5	0	**Каша овсяная "Геркулес"	170	0	**Омлет натуральный	130	0	Каша молочная Здоровье	170	0
**Кофейный напиток с молоком	180	0	отварной для подгарнировки"			жидкая			Горошек зелёный консерв.	37,5	0	**Кофейный напиток с молоком	180	0
Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0	**Омлет натуральный	130	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	отварной для подгарнировки*			Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0
			*!!*Какао со сгущеным молоком	180	0	Батон с маслом, с сыром	40/6/8	0	Какао с молоком	200	0			
			Батон с маслом	35/7	0				Батон с маслом	35/7	0			
2 ЗАВТРАК		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0	**2 ЗАВТРАК**		0
Сок	170	0	Яблоки	130	0	.Яблоки	130	0	Яблоки	130	0	.Яблоки	150	0
ОБЕД		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0
.Икра кабачковая порционная	60	0	Суп с рыбной консервой	200	0	Щи со сметаной	250	0	Суп геркулесовый со	200	0	.Икра кабачковая порционная	60	0
Свекольник со сметаной	200	0	**Котлета "Затейники" из	80	0	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	0	сметаной, с курицей			Борщ на к/б, со сметаной	200	0
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	0	свинины			**Картофельное пюре	130	0	Капуста, тушеная с мясом	200	0	Курица отварная порционная	74	0
Гречка отварная рассыпчатая	120	0	.Макаронные изделия отварные	120	0	Компот из сухофруктов	200	0	Компот из сухофруктов	200	0	Рис отварной	150	0
Хлеб ржаной	40	0	Компот из сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Компот из сухофруктов	200	0
Компот из сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной	40	0							Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0	**ПОЛДНИК**		0
Кефир	150	0	.Печенье	28	0	**Булочка "Нежная"	70	0	Кефир	150	0	.Печенье	28	0
**Ватрушка с повидлом	70	0	Сок	160	0	Сок	160	0	Булочка с сахаром	60	0	Кисель	200	0
УЖИН		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0	**УЖИН**		0
.Салат из свежей моркови	60	0	Свекольное пюре	130	0	Салат "Зимний" (ужин)	130	0	.Макаронные изделия отварные	120	0	.Котлеты рыбные	65	0
Творожная запеканка со сгущ.	190	0	Сотэ из печени	100	0	**Рыба, запеченая в омлете	70	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	0	Картофель отварной	120	0
молоком			Чай с сахаром	200	0	**Чай с молоком	180	0	(сердце и птица)			Чай с молоком	200	0
Чай с молоком	200	0	.Батон	30	0	.Батон	30	0	.Чай с сахаром	180	0	.Батон	30	0
.Батон	25	0							.Батон	25	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0