десятидневное меню для категории: Ясли с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2025-26 з **1 неделя**

"Утверждаю"

11.05.26 - 25.05.26

Заведующая **Кондакова Л.В.**

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**
**Каша кукурузная молочная	150	0	Каша рисовая молочная жидкая	160	0	.Каша ячневая молочная вязкая	160	0	Каша манная молочная жидкая	160	0	Горошек зелен конс отв	35	0
жидкая			Кофейный напиток с молоком	180	0	**Какао со сгущеным молоком	150	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	д/подгарнир 35/45		
*!!*Какао со сгущеным молоком	150	0	Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0	Батон с маслом	30/5	0	**Омлет натуральный	110	0
Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0										*!!*Какао со сгущеным молоком	150	0
												Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0
2 ЗАВТРАК		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**
Сок	170	0	Яблоки	120	0	.Яблоки	120	0	Яблоки	120	0	.Яблоки	120	0
ОБЕД		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**
.Икра кабачковая порционная	45	0	**Борщ Сибирский	150	0	Щи со сметаной	150	0	Суп с клецками со сметаной	150	0	.Икра кабачковая порционная	45	0
Рассольник со сметаной	150	0	Жаркое по-домашнему	190	0	.Сложный гарнир	120	0	Капуста тушеная с мясом	145	0	Суп гороховый с м/кур	150	0
**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	170	0	**Компот из смеси сухофруктов	150	0	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	60	0	Компот из сухофруктов	180	0	Рис отварной	100	0
свинины			Хлеб ржаной	30	0	свинины			Хлеб ржаной	35	0	Котлета мясная	70	0
Компот из сухофруктов	180	0				Компот из сухофруктов	180	0				Компот из сухофруктов	180	0
Хлеб ржаной	35	0				Хлеб ржаной	35	0				Хлеб ржаной	35	0
ПОЛДНИК		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**
Кефир	140	0	Кисель	180	0	Кефир	140	0	.Булочка "Российская"	60	0	Печенье	14	0
.Печенье	14	0	Булочка с сахаром	50	0	Печенье	14	0	Сок	160	0	Кисель	180	0
УЖИН		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**
.Салат из свежей моркови	45	0	.Макаронные изделия отварные	90	0	Винегрет овощной	50,8	0	**Картофельное пюре	100	0	Рыба тушеная в томате с	100	0
Творожная запеканка со сгущ.	160	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	0	Суфле из рыбы	65	0	.Печень говяжья	80	0	овощами		
молоком			(сердце и птица)			Кисель	180	0	по-строгановски			Картофель отварной	100	0
Чай с молоком (1 вар)	180	0	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0	.Батон	20	0	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0	Чай с сахаром	180	0
.Батон	20	0	.Батон	20	0				.Батон	20	0	.Батон	20	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

десятидневное меню для категории: Ясли с 11.01.2021 г. (95%-100%) 2025-26 з 2 неделя

"Утверждаю"

11.05.26 - 25.05.26

Заведующая Кондакова Л.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**
**Каша пшенная молочная жидкая	160	0	Горошек зелёный консерв.	35	0	**Каша овсяная "Геркулес"	160	0	**Омлет натуральный	120	0	Каша молочная Здоровье	160	0
**Кофейный напиток с молоком	150	0	отварной для подгарнировки*			жидкая			Горошек зелёный консерв.	35	0	**Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0	**Омлет натуральный	120	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	отварной для подгарнировки*			Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0
			*!!*Какао со сгущеным молоком	150	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/6	0	Какао с молоком	180	0			
			Батон с маслом	30/5	0				Батон с маслом	30/5	0			
2 ЗАВТРАК		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**	**2 ЗАВТРАК**		**0**
Сок	170	0	Яблоки	120	0	Яблоки	120	0	Яблоки	120	0	Яблоки	130	0
ОБЕД		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**
.Икра кабачковая порционная	45	0	Суп с рыбной консервой	150	0	Щи со сметаной	200	0	Суп геркулесовый со	150	0	.Икра кабачковая порционная	45	0
Свекольник со сметаной	150	0	**Котлета "Затейники" из	60	0	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	0	сметаной, с курицей			Борщ на к/б, со сметаной	150	0
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	55	0	свинины			**Картофельное пюре	110	0	Капуста, тушеная с мясом	180	0	Рис отварной	120	0
Гречка отварная рассыпчатая	100	0	.Макаронные изделия отварные	90	0	Компот из сухофруктов	180	0	Компот из сухофруктов	180	0	Гуляш из курицы	60	0
Хлеб ржаной	35	0	Компот из сухофруктов	180	0	Хлеб ржаной	35	0	Хлеб ржаной	30	0	Компот из сухофруктов	180	0
Компот из сухофруктов	180	0	Хлеб ржаной	30	0							Хлеб ржаной	30	0
ПОЛДНИК		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**	**ПОЛДНИК**		**0**
Кефир	140	0	.Печенье	14	0	**Булочка "Нежная"	50	0	Кефир	140	0	.Печенье	14	0
**Ватрушка с повидлом	50	0	Сок	160	0	Сок	160	0	Булочка с сахаром	50	0	Кисель	180	0
УЖИН		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**	**УЖИН**		**0**
.Салат из свежей моркови	45	0	Свекольное пюре	110	0	Салат "Зимний" (ужин)	110	0	.Макаронные изделия отварные	90	0	.Котлеты рыбные	55	0
Творожная запеканка со сгущ.	160	0	Сотэ из печени	100	0	**Рыба, запеченая в омлете	60	0	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	0	Картофель отварной	105	0
молоком			Чай с сахаром	180	0	**Чай с молоком	150	0	(сердце и птица)			Чай с молоком	180	0
Чай с молоком	180	0	.Батон	20	0	.Батон	20	0	.Чай с сахаром	150	0	.Батон	20	0
.Батон	20	0							.Батон	20	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0